

K Veranstaltungstermine:

Um diesen Kurs so praxis- und realitätsnah wie möglich zu gestalten, wird er als **Eltern-Kind-Kurs** an drei Samstagen **von 10.00 bis 15.00 Uhr** (inkl. eine Stunde Mittagspause) angeboten.

Eltern bietet der Kurs gegenüber anderen Kursen also ein doppeltes „Plus“: Die **Betreuung der Kinder ist gesichert** (auch durch zusätzliches Betreuungsangebot) und die Kinder werden spielerisch auf dem Weg zur kessen Familie mit eingebunden.

1. Einheit + 2. Einheit:

**Ein neues Leben beginnt -
Beziehung aufbauen**

**Ermutigt die Welt erkunden -
Selbständigkeit fördern**

am Samstag, 18. Januar 2020

3. Einheit + 4. Einheit:

**Kompetenz erleben -
Konfliktsituationen kess angehen**

**Selbstbewusst werden -
Für sich sorgen**

am Samstag, 25. Januar 2020

5. Einheit + Reflexion:

**Ich bin ich -
Gemeinschaft leben**

am Samstag, 08. Februar 2020

K Veranstaltungsort:

Kath. Pfarrheim Herz Jesu
Marktredwitz, Friedensplatz 3

K Veranstalter:

Kolpingsfamilie Marktredwitz in Kooperation mit
WiEge Wunsiedel und dem Kolping-Erwachsenen-
bildungswerk Regensburg e.V.

K Referentin:

Karina Krenz,
zertifizierte Kess-erziehen-Kursleiterin

K Kurs-Kosten:

**50,- € pro Einzelperson (für Alleinerziehende 25,- €)
60,- € pro Elternpaar**
inkl. Elternhandbuch

- Für Kolpingmitglieder der KF Marktredwitz 10,- € Zuschuss pro Einzelperson bzw. Elternpaar.
- Aus finanziellen Gründen muss niemand dem Elternkurs fernbleiben. Dazu bitte mit Frau Baumann Kontakt aufnehmen.

K Anmeldung:

Kolpingsfamilie Marktredwitz
Hanna Baumann
☎ 0170/3590743
✉ hanna_franziska@yahoo.de



Anmeldeschluss nach Erreichen der Teilnehmerzahl
(max. 12 TN) bzw. spätestens am 10. Januar 2020.

K Kontakt und Ansprechpartner in der Diözese Regensburg:

Kolping-Erwachsenenbildungswerk Regensburg e.V.
Kess-erziehen-Koordinator: Sebastian Wurmdobler
Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg
☎ 0941/597-2234
✉ info@kebw-regensburg.de
www.kebw-regensburg.de
www.kess-regensburg.de



K Weitere Informationen:

www.kess-erziehen.de
www.akf-bonn.de
www.kolping-marktredwitz.de
www.wiege-wunsiedel.de
www.karina-krenz.de



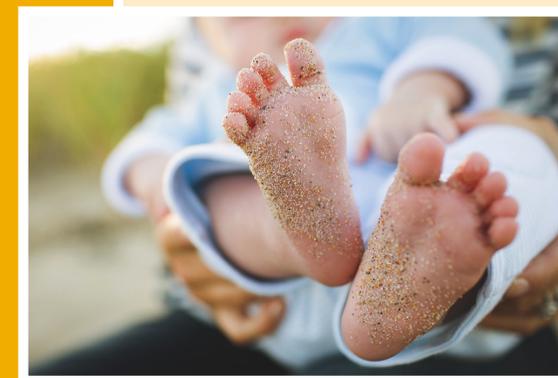
Kess

kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

erziehen®

in der Diözese Regensburg

Eltern-Kind-Kurs
für Mütter und Väter mit
Kindern im Alter
von 0 bis 3 Jahren



Von Anfang an

K DAS ZIEL

Der Kurs **Kess-erziehen: Von Anfang an** für Väter und Mütter von Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Die Eltern werden darin unterstützt, die Entwicklung ihres Kindes zu fördern, indem sie feinfühlig agieren, das Kind in den Alltag einbeziehen und alltägliche Erfahrungsräume nutzen. Gleichzeitig fördert der Kurs die kommunikativen Fertigkeiten der Eltern.

Kess-erziehen: Von Anfang an eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander:

- >> durch „Edelstein-Momente“ das Familien-Gefühl stärken
- >> von Beginn an die Beziehung zum Kind stärken
- >> die Selbstverantwortung des Kindes fördern
- >> den Erfahrungsschatz des Alltags nutzen und notwendige Grenzen setzen
- >> Positives in den Blick nehmen und Sprachfähigkeit entwickeln
- >> Oasen für sich selbst schaffen und mit dem Partner und/oder anderen ein Team bilden

K DER WEG

Der Kurs **Kess-erziehen: Von Anfang an** richtet sich an Mütter und Väter von Kindern von 0 bis 3 Jahren. Er knüpft an konkrete Erfahrungen der Teilnehmenden an.

Dieser Kurs umfasst 5 Einheiten zu je 2 Stunden:

- >> Ein neues Leben beginnt - Beziehung aufbauen
- >> Ermutigt die Welt erkunden - Selbstständigkeit fördern
- >> Kompetenz erleben - Konfliktsituationen kess angehen
- >> Selbstbewusst werden - Für sich sorgen
- >> Ich bin ich - Gemeinschaft leben

Zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklung und Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexionen und Anregungen für zu Hause.

K DIE HALTUNG

Kess-erziehen: Von Anfang an vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Und, noch wichtiger: eine Haltung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert.

K wie kooperativ.

Das heißt: gemeinsam für ein gutes Familienklima sorgen. Das Kind von Beginn an so weit wie möglich in alltägliche Abläufe einbeziehen.

E wie ermutigend.

Das heißt: sich dem Kind zuwenden, seine Selbstständigkeit fördern und es von Beginn an in seiner Selbstverantwortung stärken.

S wie sozial.

Das heißt: die Bedürfnisse des Kindes nach Zuwendung und Mitbestimmung erfüllen und das Gemeinschaftsgefühl entwickeln.

S wie situationsorientiert.

Das heißt: nicht nur „nach Ratgebern“ erziehen. Sondern die persönlichen Möglichkeiten und Ziele von Eltern und Kindern berücksichtigen.



Kess-erziehen-Institut für Personale Pädagogik:

Kess-erziehen ist ein ein Programm des **Kess-erziehen-Instituts** für Personale Pädagogik in Trägerschaft der Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung (AKF e.V. Bonn). Die AKF ist der Fachverband für Familienbildung und -pastoral in der Katholischen Kirche in Deutschland. www.kess-erziehen.de

